

## Ein starkes Team für Ihre Gesundheit am Arbeitsplatz.



**Dr. med. Dr. Sportwiss.  
Michael Suchodoll**  
Facharzt für Arbeitsmedizin  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Sportmedizin, Betriebsmedizin  
Chirotherapie  
Fachkraft für Arbeitssicherheit



**Maria Rühl, M. Sc.**  
Psychologin



**Regine Vieweg**  
Diplom-Psychologin  
Arbeits-, Betriebs-,  
Organisationspsychologie  
Psychoanalytisch-Systemische  
Beraterin (APF)

## Wir freuen uns auf Sie.

### Praxis

Pascalstraße 1  
52076 Aachen  
Fon +49-2408-713 416-0  
Fax +49-2408-713 416-11

[info@arbeitsmedizin-aachen.de](mailto:info@arbeitsmedizin-aachen.de)  
[www.arbeitsmedizin-aachen.de](http://www.arbeitsmedizin-aachen.de)

### Sprechzeiten

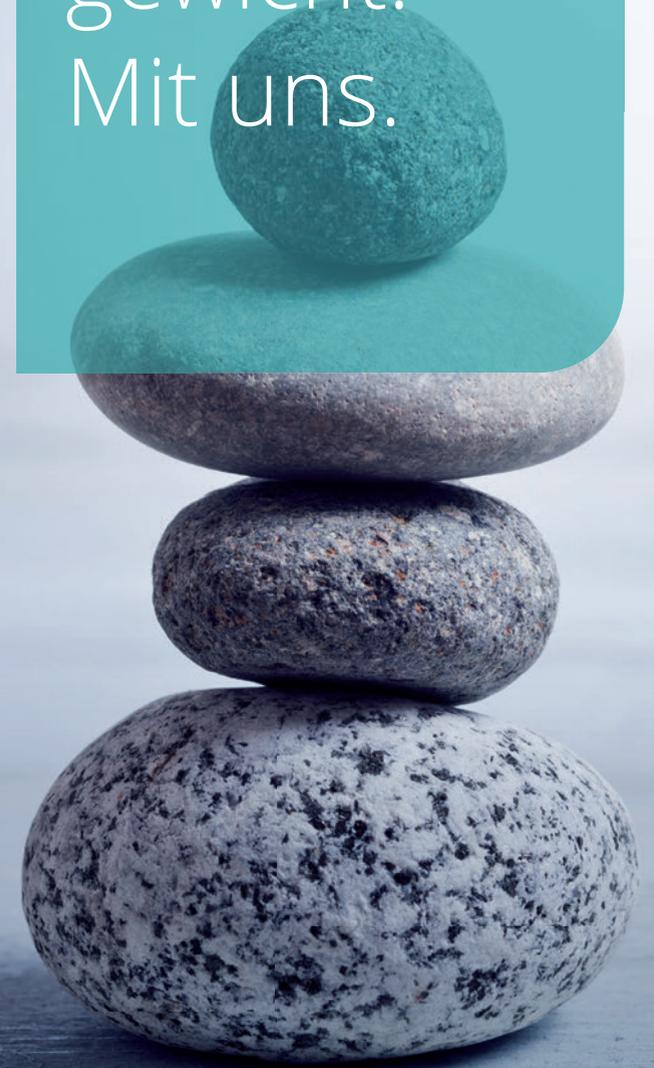
Termine nur nach Vereinbarung

| Mo        | Di        | Mi        | Do        | Fr        |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|           | 8.00 Uhr  | 8.00 Uhr  | 8.00 Uhr  | 8.00 Uhr  |
| 10.00 Uhr |           |           |           |           |
|           |           |           |           |           |
| 17.00 Uhr | 17.00 Uhr |           | 17.00 Uhr | 17.00 Uhr |
|           |           | 20.00 Uhr |           |           |

**Praxis Dr. Suchodoll**  
Arbeits- und Gesundheitsschutz



Im Gleich-  
gewicht.  
Mit uns.



**Praxis Dr. Suchodoll**  
Arbeits- und Gesundheitsschutz



## Im Gleichgewicht. Mit uns.

Gesundheit ist entscheidend, um sich gut zu fühlen, glücklich und erfolgreich zu sein. Dazu gehört neben dem körperlichen auch das seelische Wohlbefinden.

Gerade letzteres ist durch berufliche oder private Belastungen manchmal gefährdet. Denn in der modernen Arbeitswelt erkranken immer mehr Menschen durch den Spagat zwischen steigenden Anforderungen am Arbeitsplatz, Mehrfachbelastung durch Familie und Beruf sowie eigenen Ansprüchen. Überforderung, mangelnde Arbeitszufriedenheit, Motivationslosigkeit, Burnout oder Depression können die Folgen sein, die Sie vielleicht gerade belasten.

## Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.

Das Leben stellt uns manchmal vor Herausforderungen, die wir nicht immer alleine lösen können. Es ist ganz normal, dass wir bei bestimmten Sorgen im Leben Hilfe von außen benötigen.



- Gerne bieten wir Ihnen kompetente und zeitnahe psychologische Beratung oder Kriseninterventionen an. Im vertraulichen Gespräch mit einer unserer Psychologinnen können mögliche Problemursachen besprochen und Handlungsalternativen entwickelt werden.
- Wir sind nicht psychotherapeutisch tätig. Bei Bedarf vermitteln wir aber gerne zu weiteren Experten, wie z.B. niedergelassenen Psychotherapeuten oder stationären Einrichtungen.
- Eventuelle Wartezeiten zu weiteren Hilfen können durch regelmäßige, unterstützende Gespräche mit unseren Psychologinnen überbrückt werden.

## Es ist weniger schwierig, Probleme zu lösen, als mit ihnen zu leben.

*Pierre Teilhard de Chardin*

Wir unterliegen der Schweigepflicht: Niemand erhält eine Information darüber, dass Sie Termine bei uns wahrgenommen haben und was dort besprochen wurde.

Auf Sie kommen keine Kosten zu: Unsere Leistungen trägt Ihr Unternehmen pauschal im Rahmen unseres Vertrags zur arbeitsmedizinischen Betreuung.

Scheuen Sie sich nicht, einen ersten unverbindlichen Termin mit uns zu vereinbaren. Unsere Vertraulichkeit ist Ihnen garantiert!

Als Betriebsärzte und Sicherheitsingenieure sind wir mit den Arbeitsplätzen unserer Patienten vertraut. Profitieren Sie von der engen Verbindung der medizinischen und psychologischen Betreuung durch uns. Daneben verfügen wir über ein kompetentes Netzwerk zu anderen Professionen, welches wir passgenau zur Unterstützung Ihrer Genesung miteinbeziehen können.