

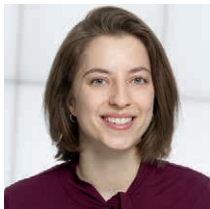
## Ein starkes Team für Ihre Gesundheit am Arbeitsplatz.



**Dr. med. Dr. Sportwiss.  
Michael Suchodoll**  
Facharzt für Arbeitsmedizin  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Sportmedizin, Betriebsmedizin  
Chirotherapie  
Fachkraft für Arbeitssicherheit



**Lea Kisters, M.Sc.**  
Psychologin



**Nora Klose, B.Sc.**  
Psychologin



**Dipl. Psych. Regine Vieweg**  
Psychologin, Arbeits-, Betriebs-  
und Organisationspsychologie  
Psychoanalytisch-systemische  
Beraterin (APF)

## Wir freuen uns auf Sie.



### Praxis

Pascalstraße 1, 52076 Aachen  
Fon +49-2408-713 416-0  
Fax +49-2408-713 416-11

[info@arbeitsmedizin-aachen.de](mailto:info@arbeitsmedizin-aachen.de)  
[www.arbeitsmedizin-aachen.de](http://www.arbeitsmedizin-aachen.de)

### Sprechzeiten

Termine nur nach Vereinbarung

Mo	Di	Mi	Do	Fr
	8.00 Uhr	8.00 Uhr	8.00 Uhr	8.00 Uhr
10.00 Uhr				
17.00 Uhr	17.00 Uhr	20.00 Uhr	17.00 Uhr	17.00 Uhr

**Praxis Dr. Suchodoll**  
Arbeits- und Gesundheitsschutz



Erfolgsfaktor  
Mitarbeiter-  
gesundheit.

**Praxis Dr. Suchodoll**  
Arbeits- und Gesundheitsschutz



## Erfolgsfaktor Mitarbeitergesundheit.

Gesunde Mitarbeiter sind zufrieden und leistungsstark. Doch dabei spielt nicht nur die körperliche Unversehrtheit am Arbeitsplatz eine Rolle, sondern auch und gerade die psychische Gesundheit.

Wir stellen aber seit Jahren zunehmend fest, dass durch berufliche und private Belastungen genau diese häufig gefährdet ist. In der modernen Arbeitswelt erkranken immer mehr Menschen aufgrund von steigenden beruflichen Anforderungen und eigenen überhöhten Ansprüchen. Überforderung, mangelnde Arbeitszufriedenheit, Motivationslosigkeit, Burnout oder Depression können Folgen sein, die Führungskräfte und Mitarbeiter vor neue Herausforderungen stellen.

## Psychisch gesund im Job. Mit uns.

Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements unterstützen wir Unternehmen und Betriebe bei präventiven Maßnahmen und Interventionen. Zur Förderung der psychischen Gesundheit der Mitarbeiter am Arbeitsplatz bieten wir an:

### ■ Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Wir führen mit Ihnen die gesetzlich vorgeschriebene Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung durch. Anschließend erfolgt Ihre betriebsbezogene Auswertung, aus der wir mögliche Verbesserungsmaßnahmen ableiten.

### ■ Vorträge, Seminare und Workshops

Gerne bieten wir Ihren Mitarbeitern und/oder Führungskräften informative Inputs zu verschiedenen Themen an, z.B.

- Stress und Stressabbau
- Burnout
- Entspannungsverfahren
- Psychische Belastungen erkennen
- Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern
- Gesundes Führungsverhalten
- Kommunikation
- Konfliktmanagement

### ■ Moderation und Mediation

Wo Menschen zusammenkommen, entstehen Konflikte. Das ist manchmal unvermeidbar. Doch gleichzeitig binden Konflikte am Arbeitsplatz – zumindest, wenn Sie länger anhalten – die Energie aller. Wenn Konflikte nicht mehr alleine gelöst werden können oder andere betriebliche Belastungssituationen auftreten, kann es ratsam sein, eine externe Unterstützung dazu zu holen. Als solche stehen wir Ihnen gerne hilfreich zur Seite.

## Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.

Wer sich dazu entscheidet, bei privaten Sorgen oder arbeitsbezogenen Belastungen professionelle Hilfe zu suchen, muss häufig lange Wartezeiten in Kauf nehmen.

Nicht so bei uns. Wir bieten belasteten Mitarbeitern kompetente, zeitnahe psychologische Beratung und Krisenintervention an. Im vertraulichen Gespräch mit unseren Psychologinnen können die Problemursachen aufgedeckt und Handlungsalternativen entwickelt werden. Bei Bedarf vermitteln wir zu weiteren Experten. Eventuelle Wartezeiten können durch regelmäßige Gespräche mit unseren Psychologinnen überbrückt werden.

